

## Menu tradition

Lundi

Salade iceberg - Vinaigrette  
 Mijoté de **porc** des Hauts-de-France 🇫🇷 - Sauce champignons  
 /Fricassée de colin pêche durable ♀️ - Sauce champignons  
 Purée de pommes de terre  
 Ile flottante - Crème anglaise  
 Biscuit sablé de Retz

Mardi

Velouté **d'endives** de la ferme du Mélantois (59) 🇫🇷  
 Gratin de **coquillettes Bio** et chou fleur, béchamel fromagère Bio  
 Brie  
 Yaourt aromatisé

Mercredi

Crêpe au fromage  
 Picadillo Mexicain 🇫🇷  
 /Chili sin carne, **haricots rouges Bio** Bio  
**Riz Bio** Pilaf Bio  
 Chantaillou  
 Fruit de saison

Jeudi

Potage de **carottes Bio** Bio  
 Fricassée de colin ♀️ - Sauce provençale  
**Semoule Bio** Bio  
**Vache qui rit Bio** Bio  
 Compote pomme

Vendredi

Flamiche aux **oignons** du Ternois (62) 🇫🇷 🇫🇷  
 Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne  
 /Omelette nature - Sauce à la moutarde à l'ancienne  
 Pommes de terre noisette  
 Bûchette de chèvre  
**Orange Bio** Bio



Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Bûchette de chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Chantaillou	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
Chili sin carne, haricots rouges Bio	Ail, Bouillon de légumes , Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Haricot rouge, Huile , Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	
Compote pomme	Compote	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Flamiche aux oignons du Ternois (62)	Bouillon de légumes , Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile , Lait de vache, Levure de boulangerie fraîche, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre blanc, Roux blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fricassée de colin	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile , Lait de vache, Oignon	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Fricassée de colin pêche durable	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de coquillettes Bio et chou fleur, béchamel fromagère	Bouillon de légumes , Chou fleur, Coquillettes, Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile , Lait de vache	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeuf et produits à base d'oeufs
Mijoté de porc des Hauts-de-France	Sauté de porc	
Omelette nature	Omelette	Oeuf et produits à base d'oeufs
Orange Bio	Orange	
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Soja et produits en contenant
Picadillo Mexicain	Ail, Bouillon de légumes , Carotte, Eau du robinet, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile , Muscade, Oignon, Poivron vert, Riz indica, Sauce salée , Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Potage de carottes Bio	Bouillon de légumes , Carotte, Eau du robinet, Oignon, Poivre blanc, Purée flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Purée de pommes de terre	Eau du robinet, Purée flocon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Riz Bio Pilaf	Bouillon de légumes , Huile , Oignon, Riz indica, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Salade iceberg	Salade iceberg	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce champignons	Arôme, Bouillon de légumes , Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile , Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce champignons	Arôme, Bouillon de volaille, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile , Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce provençale	Ail, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile , Oignon, Ratatouille , Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Bouillon de légumes , Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Huile , Moutarde, Moutarde à l'ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Bouillon de légumes , Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile , Moutarde, Moutarde à l'ancienne	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Semoule Bio	Bouillon de légumes , Huile , Sel fin, Semoule de blé	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
Velouté d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Bouillon de légumes , Eau du robinet, Endive, Lait de vache, Oignon, Purée flocon, Sucre cristal	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile , Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait