

## Menu tradition

Lundi

Salade de **coquillettes Bio**, **tomates et maïs Bio** - Vinaigrette ciboulette  
 Poisson pané 100 % filet  
 Courgettes et pommes de terre à la Béchamel  
 Crème dessert vanille de Vieil Moutier (62)

Mardi

Tomates - Vinaigrette au poivron  
 Raviolis au boeuf  
 /Ravioles ricotta épinards **BIO**  
**Emmental Bio** râpé  
 Fruit de saison

Mercredi

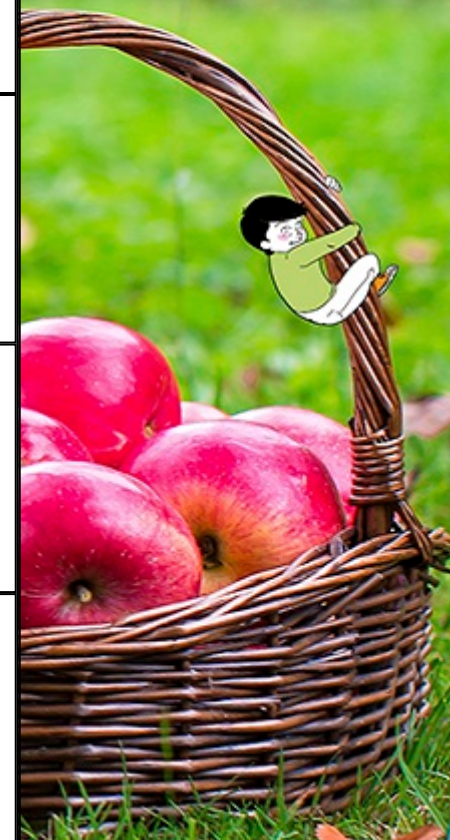
**Betteraves Bio** - Vinaigrette  
 Chili con carné  
 /Chili sin carne  
**Riz Bio** Pilaf  
 Yaourt sucré

Jeudi

Concombre - Vinaigrette aux fines herbes  
 Gratin de gnocchis à la provençale  
 Compote pomme

Vendredi

**Carottes** râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) - Vinaigrette au fromage blanc  
 Emincé de dinde **FR** - Sauce moutarde  
 /Fricassée de poisson - Sauce moutarde  
 Purée de pommes de terre  
 Éclair chocolat



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Chili con carné	Ail, Carotte, Egrené de boeuf, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Muscade, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tabasco, Tomate	Gluten
Chili sin carne	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Sésame
Compote pomme	Compote	
Concombre	Concombre	
Courgettes et pommes de terre à la Béchamel	Bouillon de légumes, Courgette, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Crème dessert vanille de Vieil Moutier (62)	Crème dessert	Lait
Emincé de dinde FR	Emincé de dinde	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fricassée de poisson	Merlu	Poisson
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de gnocchis à la provençale	Ail, Carotte, Eau, Emmental, Farine de blé, Gnocchis, Huile, Mozzarella, Muscade, Oignon, Ratatouille, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Ravioles ricotta épinards BIO	Ail, Bouillon de légumes, Ciboulette, Eau, Lait de vache, Pâte fourrée, Roux blanc, Sel fin	Céleri, Lait
Raviolis au boeuf	Ravioli	Céleri, Gluten
Riz Bio Pilaf	Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Salade de coquillettes Bio, tomates et maïs	Coquillettes, Ketchup, Maïs, Tomate	Gluten
Sauce moutarde	Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au poivron	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Poivron vert, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau, Estragon, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
Éclair chocolat	Éclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja