

Menu tradition



|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Lundi</b>    | <p><b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette<br/>Carbonara de porc<br/>/Poisson façon carbonara </p> <p><b>Torsades Bio</b>  - <b>Emmental Bio</b> râpé <br/>Carré Ligueuil<br/><b>Yaourt</b> sucré </p> <p>*</p>                  |
| <b>Mardi</b>    | <p>Velouté de légumes <br/>Rôti de dinde - Sauce comtoise<br/>/Boulettes de soja - Sauce comtoise<br/>Riz de camargue IGP aux petits légumes<br/><b>Chèvre frais</b> <br/><b>Flan chocolat de Vieil Moutier</b> </p> <p>*</p> |
| <b>Mercredi</b> | <p>Endives - Vinaigrette<br/>Sauté de porc  - Sauce colombo<br/>/Omelette nature - Sauce colombo<br/>Gratin dauphinois<br/>Tomme blanche<br/>Fruit de saison</p> <p>*</p>   |
| <b>Jeudi</b>    | <p><b>Carottes Bio</b> râpées  - Vinaigrette à l'échalote<br/>Parmentier de <b>lentilles vertes Bio</b> et butternut <br/>Fruit de saison<br/>Pont l'Evêque AOP </p> <p>*</p>   |
| <b>Vendredi</b> | <p>Flamenkuche <br/>/Flamenkuche au fromage <br/>Poisson pané 100 % filet <br/>Epinards à la vache qui rit - Pommes de terre vapeur<br/><b>Gouda Bio</b> <br/><b>Fruit de saison</b> </p> <p>*</p>                            |

| Plats   | Ingrédients  | Allergènes                       |
|---|--|----------------------------------|
| *   | Eau  |                                  |
| Betteraves Bio                                  | Betterave  |                                  |
| Boulettes de soja                               | Boulette de soja   | Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites |
| Carbonara de porc                               | Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Bouillon de légumes, Lardons fumés, Farine de blé, Huile, Eau, Lait de vache  | Céleri, Gluten, Lait             |
| Carottes Bio râpées                             | Carotte  |                                  |
| Carré Ligueuil                                  | Fromage à pâte molle   | Lait                             |
| Chèvre frais                                    | Chèvre   | Lait                             |
| Emmental Bio râpé                               | Emmental   | Lait                             |
| Endives   | Endive   |                                  |
| Epinards à la vache qui rit                     | Epinard, Crème de fromage, Oignon, Huile, Sel fin  | Lait                             |
| Flamenkuche                                     | Sel fin, Eau, Huile, Lardons fumés, Oignon, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Emmental, Lait de vache, Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche   | Gluten, Lait, Oeufs              |
| Flamenkuche au fromage                          | Sel fin, Eau, Huile, Oignon, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Emmental, Mozzarella, Lait de vache, Eau, Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche | Gluten, Lait, Oeufs              |
| Flan chocolat de Vieil Moutier                  | Flan   | Lait                             |
| Fruit de saison                                 | Pomme  |                                  |
| Fruit de saison                                 | Pomme  |                                  |
| Gouda Bio                                       | Gouda  | Lait                             |
| Gratin dauphinois                               | Ail, Crème fraîche, Muscade, Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Emmental, Eau, Lait de vache, Farine de blé, Huile, Sel fin                              | Gluten, Lait, Oeufs, Soja        |
| Omelette nature                                 | Omelette   | Lait, Oeufs                      |
| Parmentier de lentilles vertes Bio et butternut | Lentille verte, Sel fin, Brunoise de légumes, Purée de légumes et pdt, Courge butternut, Carotte, Chapelure, Eau, Emmental, Bouillon de légumes                    | Céleri, Gluten, Lait             |
| Poisson façon carbonara                         | Crème fraîche, Lait de vache, Champignon de Paris, Muscade, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Huile  | Gluten, Lait, Poissons           |
| Poisson pané 100 % filet                        | Poisson pané   | Gluten, Poissons                 |
| Pommes de terre vapeur                          | Pomme de terre, Sel fin  |                                  |
| Pont l'Evêque AOP                               | Pont l'Evêque  | Lait                             |
| Riz de camargue IGP aux petits légumes          | Brunoise de légumes, Sel fin, Riz de Camargue, Huile   |                                  |
| Rôti de dinde                                   | Rôti de dinde  |                                  |
| Sauce colombo                                   | Tomate, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau   | Gluten, Moutarde                 |

| Plats                    | Ingrédients   | Allergènes                     |
|--------------------------|---|--------------------------------|
| Sauce comtoise           | Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Échalote, Concentré de fruit, Farine de blé, Margarine | Céleri, Gluten, Lait, Sulfites |
| Sauté de porc            | Sauté de porc   |                                |
| Tomme blanche            | Tomme   | Lait                           |
| Torsades Bio             | Sel fin, Torti, Huile   | Gluten                         |
| Velouté de légumes       | Oignon, Purée de légumes et pdt, Céleri, Eau, Carotte, Navet                                    | Céleri, Lait, Sulfites         |
| Vinaigrette              | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau  | Moutarde, Sulfites             |
| Vinaigrette à l'échalote | Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau  | Moutarde, Sulfites             |
| Yaourt sucré             | Yaourt nature   | Lait                           |