

Menu tradition

Lundi

Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🌱 - Vinaigrette à l'orange
 Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce échalotes
 /Marmite de poisson 🐟 - Sauce échalotes
 Pommes de terre noisette
Fruit de saison 🍎
Camembert Bio 🌿

Mardi

Céleri rave râpé 🌱 - Sauce rémoulade
 Gratin de penne, légumes, emmental et cheddar 🌿
 Petit moulé nature
 Yaourt sucré

Mercredi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce brune
 /Boulettes de soja - Sauce brune
 Perles de blé
 Saint Paulin
 Gaufre de Liège

Jeudi

Potage de potimarron 🍠
 Rôti de dinde - Sauce curcuma
 /Chili sin carne, **haricots rouges Bio** 🌿
 Riz aux petits légumes 🌿
 Biscuit sablé de Retz
 Compote de pommes en pot

Vendredi

Goyère emmental comté 🍷
 Filet de poisson pané 🐟
 Epinards béchamel - Pommes de terre vapeur
 Tomme grise
Banane Bio 🌿



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Boulettes de soja	Boulette de soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Chili sin carne, haricots rouges Bio	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Sésame
Compote de pommes en pot	Compote	
Céleri rave râpé	Céleri	Céleri, Sulfites
Epinards béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs
Goyère emmental comté	Comté, Eau, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Roux blanc	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de penne, légumes, emmental et cheddar	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Cheddar, Chou fleur, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Penne, Poivre blanc, Sel fin	Gluten, Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Marmite de poisson	Colin d'Alaska	Poissons
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Sulfites
Perles de blé	Coeur de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Petit moulé nature	Fromage portion	Lait
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Potage de potimarron	Carotte, Courge potiron, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Riz aux petits légumes	Brunoise de légumes, Huile, Riz indica, Sel fin	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce brune	Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten
Sauce curcuma	Bouillon de volaille, Curcuma, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce rémoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce échalotes	Arôme, Eau, Échalote, Farine de blé, Fond brun, Huile	Gluten
Sauce échalotes	Arôme, Carotte, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Tomme grise	Tomme	Lait
Vinaigrette à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait